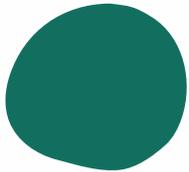




PEQUES Y TECNOLOGÍA: LA ESCUELA



ÍNDICE



PRESENTACIÓN



PEQUES Y TECNOLOGÍA:
LA ESCUELA



PROGRAMA



INSCRIPCIÓN



¡HOLA!

SOS Trabajo Social es una Consultoría de Bienestar Social que trabaja desde hace más de 9 años con el único objetivo de generar impacto social positivo en la sociedad con la colaboración de diferentes agentes de cambio: administraciones pública, tercer sector y tejido empresarial.

Sandra Merchán y su equipo, te presentan peques y tecnología: la escuela, proyecto diseñado específicamente para dar claves fundamentales a las familias en este nuevo contexto tecnológico, que a menudo genera incertidumbre, dudas y miedos que no encuentran respuestas y herramientas de un modo sencillo en su entorno más inmediato.

Este programa está dirigido a Centros Educativos, Asociaciones, Entidades y Familias.





El 52% de la adolescencia piensa que pasa demasiado tiempo conectados a internet

Dos de cada tres adolescentes admiten que la red tiene o ha tenido efectos negativos sobre ell@s, como dificultades para dormir (64%), cambios en su estado de ánimo (58%), síntomas de ansiedad (47%), ataques de ira (46%), aislamiento social (37%) o el temido cyber-bullying (13%)

L@s adolescentes reconocen que se conectan a internet 170 minutos al día entre semana y 213 minutos los fines de semana

Un 18% de las madres y padres afirma usar herramientas de control parental sobre los contenidos. Y hasta un 42% dicen fijar límites de tiempo para conectarse a Internet

Un 88 % ha jugado a videojuegos en los últimos doce meses

Ha aumentado el uso compulsivo de internet: 19,9 %

Un 7,4 % manifiesta que ha jugado con dinero en internet en los últimos doce meses

**Datos referentes al estudio de la OCU sobre el comportamiento online de las y los adolescentes (2023) y Encuesta Estudes (20-21)*

PEQUES Y TECNOLOGÍA: LA ESCUELA

La tecnología ha venido para quedarse. Ha aterrizado en nuestra sociedad de un modo tan rápido que apenas nos ha dado tiempo a adaptarnos de una manera saludable a ellas y en muchas ocasiones incluso escapa a nuestra comprensión y control.

Vivenciando de manera constante la incertidumbre de muchas familias ante este nuevo contexto tecnológico, decidimos diseñar esta formación, pensada para la **comprensión y mejor gestión del contexto tecnológico en la infancia y adolescencia.**

Comprender cómo funcionan las redes sociales, a la vez que **contar con herramientas socioeducativas para identificar, prevenir y gestionar tanto los riesgos como los beneficios de las redes sociales,** será clave. Primero debemos comprender como adultos, qué son las redes sociales, como funcionan e integrar hábitos saludables en nuestras vidas, para poder servir como referentes de un vínculo tecnológico saludable para los y las pequeñas de la casa.

Los miedos y las preocupaciones se vencen con algo de información y mucha red de apoyo

PROGRAMA

Programa de tres sesiones online dirigido a familias.

Plazas limitadas a 10 familias.

Precio: 50 euros

Objetivo: crear un espacio de reflexión y conocimiento compartido, sobre el impacto de la tecnología en nuestros valores de crianza

1. MARCO CONTEXTUAL. ¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES?

2. BENEFICIOS Y RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES

3. ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL USO RESPONSABLE Y SALUDABLE DE LAS REDES SOCIALES



TODO COMIENZA POR UN MAIL

Tanto si eres una entidad pública como un grupo de madres y padres en apuros tecnológicos, envíanos tu solicitud de participación aquí:

proyectos@sostrabajosocial.com

Nos pondremos en contacto contigo con la mayor brevedad posible

Gracias por tu atención

