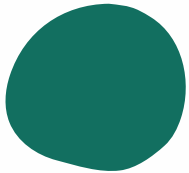




# PEQUES Y TECNOLOGÍA: LA ESCUELA



# ÍNDICE



PRESENTACIÓN



PEQUES Y TECNOLOGÍA:  
LA ESCUELA



PROGRAMA



INSCRIPCIÓN



# ¡HOLA!

SOS Trabajo Social es una Consultoría de Bienestar Social que trabaja desde hace más de 9 años con el único objetivo de generar impacto social positivo en la sociedad con la colaboración de diferentes agentes de cambio: administraciones pública, tercer sector y tejido empresarial.

Sandra Merchán y su equipo, te presentan peques y tecnología: la escuela, proyecto diseñado específicamente para dar claves fundamentales a las familias en este nuevo contexto tecnológico, que a menudo genera incertidumbre, dudas y miedos que no encuentran respuestas y herramientas de un modo sencillo en su entorno más inmediato.

Este programa está dirigido a Centros Educativos, Asociaciones, Entidades y Familias.





*El 52% de la adolescencia piensa que pasa demasiado tiempo conectados a internet*

*Dos de cada tres adolescentes admiten que la red tiene o ha tenido efectos negativos sobre ell@s, como dificultades para dormir (64%), cambios en su estado de ánimo (58%), síntomas de ansiedad (47%), ataques de ira (46%), aislamiento social (37%) o el temido cyber-bulling (13%)*

*L@s adolescentes reconocen que se conectan a internet 170 minutos al día entre semana y 213 minutos los fines de semana*

*Un 18% de las madres y padres afirma usar herramientas de control parental sobre los contenidos. Y hasta un 42% dicen fijar límites de tiempo para conectarse a Internet*

*Un 88 % ha jugado a videojuegos en los últimos doce meses*

*Ha aumentado el uso compulsivo de internet: 19,9 %*

*Un 7,4 % manifiesta que ha jugado con dinero en internet en los últimos doce meses*

*\*Datos referentes al estudio de la OCU sobre el comportamiento online de las y los adolescentes (2023) y Encuesta Estudes (20-21)*



# PEQUES Y TECNOLOGÍA: LA ESCUELA

**La tecnología ha venido para quedarse.** Ha aterrizado en nuestra sociedad de un modo tan rápido que apenas nos ha dado tiempo a adaptarnos de una manera saludable a ellas y en muchas ocasiones incluso escapa a nuestra comprensión y control.

Vivenciando de manera constante la incertidumbre de muchas familias ante este nuevo contexto tecnológico, decidimos diseñar esta formación, pensada para la **comprensión y mejor gestión del contexto tecnológico en la infancia y adolescencia.**

Comprender cómo funcionan las redes sociales, a la vez que **contar con herramientas socioeducativas para identificar, prevenir y gestionar tanto los riesgos como los beneficios de las redes sociales,** será clave. Primero debemos comprender como adultos, qué son las redes sociales, como funcionan e integrar hábitos saludables en nuestras vidas, para poder servir como referentes de un vínculo tecnológico saludable para los y las pequeñas de la casa.

**Los miedos y las preocupaciones se vencen con algo de información y mucha red de apoyo**

# PROGRAMA

**Programa de tres sesiones online dirigido a familias.**

**Plazas limitadas a 10 familias.**

**Precio: 50 euros**

**Objetivo: crear un espacio de reflexión y conocimiento compartido, sobre el impacto de la tecnología en nuestros valores de crianza**

**1. MARCO CONTEXTUAL. ¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES?**

**2. BENEFICIOS Y RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES**

**3. ESTRATEGIAS Y HERRAMIENTAS PARA EL USO RESPONSABLE Y SALUDABLE DE LAS REDES SOCIALES**



# TODO COMIENZA POR UN MAIL

Tanto si eres una entidad pública como un grupo de madres y padres en apuros tecnológicos, envíanos tu solicitud de participación aquí:

[proyectos@sostrabajosocial.com](mailto:proyectos@sostrabajosocial.com)

Nos pondremos en contacto contigo con la mayor brevedad posible

Gracias por tu atención

